



Documento descargable 1: PLAN DE ACCIÓN

Rellena tu plan de acción con 1 compromiso concretos por dimensión. Estos compromisos deben ser:

1. Específicos: Detalla exactamente qué harás.
2. Medibles: Asegúrate de que puedas evaluar tu progreso.
3. Alcanzables: Selecciona compromisos realistas y factibles.
4. Relevantes: Deben estar directamente relacionados con tus objetivos.
5. Temporalmente definidos: Establece una fecha límite para cumplir cada compromiso.

| Dimensión a trabajar | Aspectos que voy a mantener y fortalecer | Aspectos que voy a eliminar o modificar | Aspectos que voy a incorporar |
|-------------------------------------|--|---|-------------------------------|
| COMUNICACIÓN EMPÁTICA | | | |
| ESCUCHA ACTIVA | | | |
| ESCUCHA EMPÁTICA | | | |
| PREGUNTAS ABIERTAS | | | |
| CUIDARME DE LOS SESGOS Y PREJUICIOS | | | |
| OFRECER APOYO | | | |