



# Documento descargable 2: PLAN DE ACCIÓN

Rellena tu plan de acción con 1 compromiso concretos por dimensión. Estos compromisos deben ser:

1. Específicos: Detalla exactamente qué harás.
2. Medibles: Asegúrate de que puedas evaluar tu progreso.
3. Alcanzables: Selecciona compromisos realistas y factibles.
4. Relevantes: Deben estar directamente relacionados con tus objetivos.
5. Temporalmente definidos: Establece una fecha límite para cumplir cada compromiso.

Dimensión a trabajar	Aspectos que voy a mantener y fortalecer	Aspectos que voy a eliminar o modificar	Aspectos que voy a incorporar
ESCUCHA EMPÁTICA			
COMUNICACIÓN ACTIVA			
COMUNICAR OBJETIVOS			
GESTIONAR OBJECIONES			